



REGISTRÁCIA

PREVENCIA A LIEČBA OCHORENÍ CHRBTICE

11. – 12.
apríl 2025

Hotel Grand Jasná

predbežný PROGRAM

pre VLD, ORT, NEU, REUM
PEDI, osteol, DENT, ONKO
RADIO, RHB a iných

Záštitu nad podujatím prijala Riaditeľka odboru zdravotníctva Úradu Žilinského samosprávneho kraja
PhDr. Silvia Pekarčíková, MPH, MHA



Žilinský
samosprávny
kraj

BLOK I.

10.30 – 12.20

Skoliózy a korzetoterapia**Úvahy pred aplikáciou trupovej ortézy (skoliózy)** 10'

B.Brozmanová, M.Frištáková, Ortopedická klinika LFUK a NÚDCH, Bratislava

GUNA MD a Chondrogrid v liečbe bolestí pohybového aparátu 10'

B.Brozmanová, M.Frištáková, Ortopedická klinika LFUK a NÚDCH Bratislava

O prístupe k pacientom s novozistenou skoliózou. Denný alebo nočný korzet? Zo strany pacienta, RHB a ortézoterapeutov sú splnené všetky podmienky ku korektnej komplexnej liečbe a rebelujúca krivka progreduje. Čo potom?

3D SPINE – moderná revolúcia v diagnostike chrbtice bez žiarenia 5'

A.Gabová, Mgr. A.Foltýn, AF rehab, Bratislava

Diskusia**Osteológia v praxi ŠAS a VLD****Liečba osteoporózy v ortopedickej ambulancii, historický prehľad, kazuistiky** 15'

J. Macháčová, Ortopedická ambulancia, Bratislava-Karova Ves, Ortopédia JM s. r. o.

KLúčové aspekty liečby osteoporózy a jej prínos pre pacientov 20'

S.Dubecká, Osteocentrum, V.interná klinika LF UK a UN Bratislava

*Prednáška je podporená spoločnosťou Amgen***Pohľad gynekologičky na osteoporózu. Kedy HRT?** 10'

K.Rašlová, GYN-LIFE s.r.o., Bratislava

Diskusia**Obed**

12.00 – 14.00

BLOK II. Moderovaná diskusia

13.10 – 15.00

Vertebroalgický syndróm z pohľadu rôznych špecializácií

Ako diagnostikovať VAS? Ako správne usmerniť logistiku pacienta od VLD k správnej špecializácii? Zápalová bolesť chrbta. Kedy operovať? Kedy liečiť konzervatívne? Aktuálny štandard MZSR. Diskusný konsenzus navrhnu odborníci na slovo vzatí.

Ortopéd: MUDr. Ján Marcinko, ortopedicko-osteologická ambulancia, Poprad**Reumatológ:** MUDr. Soňa Dubecká, PhD., Osteocentrum, V.interná klinika LF UK a UN Bratislava. „Zápalové bolesti z pohľadu reumatológa“ (predn. podporená Abbvie)**Neurológ:** ...**Neurochirurg...**, NCH klinika SZU a Univerzitná nemocnica sv.Michala, Bratislava**Všeobecný lekár:** MUDr. Peter Lipovský, viceprezident Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva (SSVPL), MEDILIP s.r.o., Miloslavov**Algeziológ:** MUDr. Lucia Cifraničová, MBA, Algeziologická ambulancia, NsP Trebišov a.s., Penta Hospitals**Osteopat:** MUDr. Jarka Sládeková, VLD a osteopat, MEDASOL, s.r.o., H.Meličkovej 11/c, Bratislava**Fyziater:** MUDr. Martina Flašková, prim. FBLR, FNŠP F.D.Roosevelta, Baská Bystrica

9.30 – 10.15

**Injekčné techniky
Biodermálne nite****KORZETOTERAPIA
pri skoliózach,
pomôcky**MUDr. Blažena Brozmanová,
MUDr. Martina Frištáková
MUDr. Janka Spišáková**Injekčné techniky
GUNA MD
a Chondrogrid**MUDr. Blažena Brozmanová,
MUDr. Martina Frištáková

15.30 – 16.30

**Injekčné techniky
s USG aj bez
„SI-čka“, chrbát,
Peptys Regain**

MUDr. Lucia Cifraničová

BLOK III.

15.15 – 16.15

MEDI ISSUES workshop pre mladých lekárov

Líder workshopu P. Lipovský

Predsedenstvo: **V.Vinczeová**, ortopéd, FNŠP, Nové Zámky, **I.Cilingová**, neurológ, Skalica, **T.Havran** (online), **MUDr. Andrea Vlčková**, koordinátorka výkonu lekárskej posudkovej činnosti v pobočke Sociálnej poisťovne Topoľčany

Kazuistiky/dokumentácia/bodovanie/posudky/inovácie, AI/

Nalad'ite sa pozitívne

16.30 – 18.30

„Duševné zdravie v ambulancii“

Psychológ a happyterián **Aleš Bednařík** v hlavnej úlohe motivátora, poradcu a kouča. Nácvik techník a zručností pre život v ambulancii. Selfmanažment mindsetu lekára. Cesta k pacientovi bez nežiadúcich účinkov na personál zdravotníckeho zariadenia.

Spoločná večera 19.00 – 22.00

SOBOTA 12.4. 7.15 – 14.00 WORKSHOP'S DAY

Workshopy s praktickým nácvikom rôznych techník a zručností budú prebiehať počas dňa a lekári sa môžu zúčastniť tých, ktoré im pomôžu v ich bežnej dennej praxi. Na workshopy príd'ite prosím v športovom oblečení a prineste si podložku na cvičenie. Tešíme sa na Vás.

7.15 Pohybové stereotypy chôdze
praktický nácvik správnej chôdze s aj bez NW palíc s P.Klein v exteriéri

9.30 JÓGA s MUDr. Katkou Rašlovou

9.30 Injekčné techniky s USG aj bez „SI-čka“, chrbát, Peptys Regain
MUDr. Lucia Cifraničová

10.45 SM systém s Andreou Gabovou, AFrehab

Injekčné techniky GUNA MD a Chondrogrid
MUDr. Blažena Brozmanová,
MUDr. Martina Frištáková

11.30 injekčné techniky Biodermálne nite
MUDr. Peter Klein

10.00 – 12.30 ARTETERAPIA
nácvik maliarskych techník a zručností
Natália Hobothová



PROGRAM

13 CME KREDITOV

REGISTRÁCIA

www.ortopediaSAO.sk



KOMBINOVANÁ ŠETRNÁ A BEZPEČNÁ LIEČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

ALGYL GGP

Kombinácia 4 látok v gélovej štruktúre s unikátnou patentovanou technológiou pre komplexnú obnovu funkcie kĺbu

- ✓ Zvýšenie kĺbnej viskoelasticity, rekonštrukcia kĺbovej chrupavky, spevnenie väzov a šliach
- ✓ HA – viskosuplementácia synoviálnej tekutiny, blízka telu vlastnej kyseliny hyalurónovej = minimálny výskyt nežiaducich účinkov
- ✓ N-acetylglukozamín – obnova a regenerácia chrupavky
- ✓ GLYCÍN a PROLÍN – syntéza kolagénu v chondrocytoch chrupavky a fibroblastoch väzov a šliach



zdravotnícka pomôcka

CHONDROGRID

Hydrolyzovaný lyofilizovaný kolagén na kĺbovú chrupavku a meniskus

- ✓ Regenerácia extracelulárnej matrix chrupavky
- ✓ Syntéza kolagénu typu II v chondrocytoch chrupavky postihnutej osteoartrózou
- ✓ Obnova prirodzenej funkcie tkanív



zdravotnícka pomôcka

GUNA MD INJEKCIE

Tropokolagén na degeneráciu kĺbov a pridružených tkanív

- ✓ Zvýšenie novotvorby fibroblastov v spojivovom tkanive šliach a väzov
- ✓ Zvýšenie obsahu kolagénu v tkanivách
- ✓ Zosieťovanie kolagénových vlákien (cross-linking) a spevnenie kĺbových systémov (kĺbové puzdro, chrupavky, väzy, šľachy)
- ✓ Podpora procesu hojenia



zdravotnícka pomôcka

Účinná liečba bolesti šitá na mieru pacientov

doreta[®] SR

tramadol/paracetamol

75 mg/650 mg tablety s predĺženým uvoľňovaním



1-2 tablety
2-krát za deň ⁽¹⁾

doreta[®]

tramadol/paracetamol

37,5 mg/325 mg tbl flm
a dispergovateľné tablety
75 mg/650 mg tbl flm



1-2 tablety
4-krát za deň ⁽²⁾



1 tableta
4-krát za deň ⁽²⁾
tableta
sa dá deliť



1-2 tablety
4-krát za deň ⁽³⁾



rozpustiť
alebo zapiť

dispergovateľné tablety

Skrátaná informácia o liekoch: **Doreta 37,5 mg/325 mg filmom obalené tablety**, **Doreta 75 mg/650 mg filmom obalené tablety**, 37,5 mg tramadoliumchloridu a 325 mg paracetamolu, resp. 75 mg tramadoliumchloridu, a 650 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí a dospievajúci (12 roční a starší): Dávkovací interval nemá byť kratší ako 6 hodín. Dávka sa má nastaviť individuálne. **Doreta 37,5 mg mg/325 mg:** úvodná dávka je dve tablety. Maximálna dávka je 8 tabliet za deň. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčajú. **Kontraindikácie:** precitlivenosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok lieku, akútna otrava alkoholom, hypnotikami, centrálné pôsobiace analgetikami, opioidmi alebo psychotropnými liekmi, pacienti, ktorí súčasne užívajú inhibitory MAO, ťažké poškodenie funkcie pečene, liečbu nekontrolovanú epilepsiu. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča: pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov. S opatrnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioidoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku konvulzívnym poruchám, poruchám žilových ciest, v šokovom stave, v alterovanom stave zmätenosti z neznámych príčin, s problémami ovplyvňujúcimi centrum dýchania alebo dýchaciu funkciu alebo so zvýšeným intrakraniálnym tlakom. Súbežné použitie opioidných agonistov-antagonistov sa neodporúča. Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo závraty, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. **Liekové a iné interakcie:** inhibitory MAO, alkohol, karbamazepín a iné induktry enzýmov, agonisty antagonisty opioidov. **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojčenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásené nežiaduce účinky počas klinických štúdií boli: nauzea, závraty a spavosť, pozorované u viac ako 10 % pacientov. Ďalej zmienené, zmeny nálady, poruchy spánku, suchosť v ústach, hnačka, bolesť brucha, dyspepsia, flatulencia, potenie, svrbenie. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarjerska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Dátum revízie textu:** december 2024. **Doreta 37,5 mg/325 mg dispergovateľné tablety**, 37,5 mg tramadoliumchloridu a 325 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí a dospievajúci (12 roční a starší): Vo všeobecnosti sa má vybrať najnižšia účinná dávka analgézie. Odporúčaná úvodná dávka sú dve tablety Dorety. Ak je to potrebné, môžu byť podané ďalšie dávky, neprekračujúce 8 tabliet za deň (čo zodpovedá 300 mg tramadoliumchloridu a 2 600 mg paracetamolu). Dávkovací interval nemá byť kratší ako 6 hodín. **Kontraindikácie:** precitlivenosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok lieku, akútna otrava alkoholom, hypnotikami, centrálné pôsobiace analgetikami, opioidmi alebo psychotropnými liekmi, pacienti, ktorí súčasne užívajú inhibitory MAO, ťažké poškodenie funkcie pečene, liečbu nekontrolovanú epilepsiu. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča: pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov. S opatrnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioidoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku konvulzívnym poruchám, poruchám žilových ciest, v šokovom stave, v alterovanom stave zmätenosti z neznámych príčin, s problémami ovplyvňujúcimi centrum dýchania alebo dýchaciu funkciu alebo so zvýšeným intrakraniálnym tlakom. Súbežné použitie opioidných agonistov-antagonistov sa neodporúča. Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo závraty, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. Ak existuje podozrenie na serotonínový syndróm, treba zvážiť zníženie dávky alebo prerušenie liečby v závislosti od závažnosti príznakov. **Liekové a iné interakcie:** Súbežné použitie s nasledujúcimi liekmi je kontraindikované: neselektívne inhibitory MAO, A-selektívne inhibitory MAO, B-selektívne inhibitory MAO; Neodporúča sa súbežné použitie s nasledujúcimi liekmi: alkohol, karbamazepín a iné induktry enzýmov; opioidné agonisty/antagonisty (buprenorfin, nalbupin, pentazocín). **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojčenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie nežiaduce účinky: závrat, ospalosť, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarjerska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Dátum revízie textu:** december 2024. **Doreta SR 75 mg/650 mg tablety s predĺženým uvoľňovaním**. Každá tableta obsahuje 75 mg tramadoliumchloridu, čo zodpovedá 65,88 mg tramadolu, a 650 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** Doreta SR je indikovaná na symptomatickú liečbu stredne silnej až silnej bolesti u dospelých a dospievajúcich vo veku od 12 rokov. Použitie Dorety SR má byť vyhradené pacientom, ktorých stredne silná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu a pre ktorých by bolo prospešné použitie liekovej formy s predĺženým uvoľňovaním na základe klinického posúdenia oštrujúcего lekára. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dávka sa má nastaviť individuálne podľa intenzity bolesti a individuálnej citlivosti u pacienta. Vo všeobecnosti sa má vybrať najnižšia účinná dávka analgézie. Odporúčaná úvodná dávka je jedna až dve tablety Dorety SR (čo zodpovedá 75 mg alebo 150 mg tramadoliumchloridu a 650 mg alebo 1300 mg paracetamolu). Ak je to potrebné, môžu byť podané ďalšie dávky, neprekračujúce 4 tablety za deň (čo zodpovedá 300 mg tramadoliumchloridu a 2 600 mg paracetamolu). Dávkovací interval nemá byť kratší ako 12 hodín. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok lieku, akútna otrava alkoholom, hypnotikami, centrálné pôsobiace analgetikami, opioidmi alebo psychotropnými liekmi. Doreta SR sa nemá podávať pacientom, ktorí súčasne užívajú inhibitory MAO alebo v priebehu 2 týždňov po ich vysadení. Ťažká porucha funkcie pečene. Liečbu nekontrolovanú epilepsiu. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Aby sa zabránilo neúmyselnému predávkovaniu, pacientom sa má oznámiť, že bez lekárskeho dohľadu nemajú prekročiť odporúčanú dávku a nemajú súbežne používať žiadny iný paracetamol (vrátane voľnopredajného), alebo lieky obsahujúce tramadoliumchlorid. Predávkovanie paracetamolom môže u niektorých pacientov spôsobiť hepatálnu toxicitu, ktorá môže viesť k zlyhaniu pečene alebo k smrti. U dospelých a dospievajúcich (12-ročných a starších) sa nemá prekročiť maximálna denná dávka 4 tablety Dorety SR. Aby sa zabránilo neúmyselnému predávkovaniu, pacientom sa má oznámiť, že bez pokynu lekára nemajú prekročiť odporúčanú dávku a nemajú súbežne používať žiadny iný paracetamol (vrátane voľnopredajného), alebo lieky obsahujúce tramadoliumchlorid. Opioidy môžu spôsobiť poruchy dýchania súvisiace so spánkom vrátane centrálného spánkového apnoe (CSA) a hypoxémie spojené so spánkom. **Gravidita a laktácia:** Keďže je Doreta SR fixnou kombináciou liečiv zahŕňajúcich tramadol, nemá sa používať v gravidite. Keďže je Doreta SR fixnou kombináciou liečiv zahŕňajúcich tramadol, nemá sa užívať počas dojčenia. **Liekové a iné interakcie:** Súbežné použitie je kontraindikované s nasledujúcimi liekmi: Neselektívne inhibitory MAO, A-selektívne inhibitory MAO, B-selektívne inhibitory MAO. **Nežiaduce účinky:** Najčastejšie hlásené nežiaduce účinky počas klinických štúdií uskutočnených s kombináciou paracetamol/tramadol boli nauzea, závraty a spavosť. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarjerska cesta 6, 8501 Novo mesto. **Dátum revízie textu:** december 2024.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Pred predpisovaním si pozorne prečítajte úplnú informáciu o lieku (SPC). Určené osobám, ktoré sú oprávnené predpisovať alebo vydávať lieky. Úplnú informáciu o lieku získate na adrese: KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava, Tel. (02) 571 04 501, www.krka.sk.

Literatúra: 1. SmPC Doreta SR. 2. SmPC Doreta. 3. SmPC Doreta dispergovateľné tablety.

Aktualizácia materiálu: 1/2025.

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese miestneho zástupcu držiteľa:

KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava,
Tel. (02) 571 04 501, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

